

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного

питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОЛАСОВАНО
 Директор Школы №7
 КОМПЕНТОР
 на 13.02.2024 (вторник)

Наименование блюда Цена Выход Углеводы Ккал

Первый завтрак

Икра кабачковая	60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом	50/50	11,40	168
Люре картофельное	180	24,48	164
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	30	14,76	71
Итого: 85,00		87,65	616

Обед

Маринад овощной	100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	250	24,22	138
Биточки из говядины в соусе	50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая	180	47,83	337
Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вип	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	14,76	71
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого: 110,00		149,44	1046

Полдник

Прожок печеный с капустой и луком	100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов + с вип	200	16,01	66
Итого: 54,13		58,05	313

Весь рацион питания: 249,13

Для всего меню

Витамины в миллиграммах	В1	В2	С	А	Е
Белки	101,17	59,70	1,01	0,49	69,85
Жиры	295,14	17,00			
Углеводы	393,78				
Р	902,37				
Са	378,64				
Минеральные вещества в миллиграммах	Fe				



(Михаил А. И.)

Алиферова А.

Директор

Зав. производства

Зав. производства
Директор



Алферова А. И.

Вода кипяченая	0,175			
Товялина (копченое мясо)	0,39			
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,0852			
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Макаронные изделия	0,12			
Масло растительное	0,01			
Масло сливочное	0,008			
Морковь	0,0025			
Мука в/с	0,093			
Сахар	0,0125			
Сметана	0,003			
Соль пищевая йодированная	0,0025			
Сметана	0,002			
Суповой набор	0,001			
Сухофрукты	0,002			
Сухофрукты	0,003			
Томат паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,0212			
Хлеб ржаной	0,003			
Яблоки свежие	0,009			

Школа №7
Бруто
На 13.02.2024 (вторник)

Расход по блюдам - Обед

Лист 3

Зав. производства
Директор

(Михаил А. И.)

Алферова А. И.

Компот				
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,00001			
Крупа гречневая	0,00001			
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Макаронные изделия	0,12			
Масло растительное	0,01			
Масло сливочное	0,008			
Морковь	0,0025			
Мука в/с	0,093			
Сахар	0,0125			
Сметана	0,003			
Соль пищевая йодированная	0,0025			
Сметана	0,002			
Суповой набор	0,001			
Сухофрукты	0,002			
Сухофрукты	0,003			
Томат паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,0212			
Хлеб ржаной	0,003			
Яблоки свежие	0,009			

Школа №7
Бруто
На 13.02.2024 (вторник)

Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 1

Зав. производства
Директор



(Михаил А. И.)

Алферова А. И.

Вода кипяченая	0,168			
Товялина (копченое мясо)	0,39			
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,00001			
Крупа гречневая	0,00001			
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Макаронные изделия	0,12			
Масло растительное	0,01			
Масло сливочное	0,008			
Морковь	0,0025			
Мука в/с	0,093			
Сахар	0,0125			
Сметана	0,003			
Соль пищевая йодированная	0,0025			
Сметана	0,002			
Суповой набор	0,001			
Сухофрукты	0,002			
Сухофрукты	0,003			
Томат паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,0212			
Хлеб ржаной	0,003			
Яблоки свежие	0,009			

Школа №7
Бруто
На 13.02.2024 (вторник)

Расход по блюдам - Обед

Лист 4

Зав. производства
Директор

(Михаил А. И.)

Алферова А. И.

Компот				
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,00001			
Крупа гречневая	0,00001			
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Макаронные изделия	0,12			
Масло растительное	0,01			
Масло сливочное	0,008			
Морковь	0,0025			
Мука в/с	0,093			
Сахар	0,0125			
Сметана	0,003			
Соль пищевая йодированная	0,0025			
Сметана	0,002			
Суповой набор	0,001			
Сухофрукты	0,002			
Сухофрукты	0,003			
Томат паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,0212			
Хлеб ржаной	0,003			
Яблоки свежие	0,009			

Школа №7
Бруто
На 13.02.2024 (вторник)

Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 2

Расход по бланку - Подлинник
Брунцо
На 13.02.2024 (вторник)
Школа №7

Наименование	с капсулой гов + с сухофрук печенье из смеси Напиток	Литров
Вода кипяченая	1.1 / 1.1 /	0,019952 0,2
Ледяной сок		0,001469
Капуста белокочанная, свежая		0,05
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Лук репчатый		0,0238
Масло растительное		0,004576
Масло растительное (для смазки)		0,000333
Мука п/с		0,049571
Мука на помли		0,00232
Сахар		0,002629 0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная		0,000773
Яйца (для смазки)		0,05
Жиры		0,077333



Директор
Зав. производством