

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 12.12.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Маринад овощной		100	8,20	104
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Биточки рыбные из минтая с соусом		50/50	11,00	170
Пюре картофельное		150	20,40	137
Итого:	75,00		70,37	548
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		129,23	865
Весь рацион питания:	171,00		199,60	1413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,14	50,10	199,60	0,72	0,37	40,94	125,50	4,54
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
247,09	675,30	319,37	13,73				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алфорова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 12.12.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Маринад овощной / 1.1 / вит / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + с вит / 1.1 /	Хлеб пшеничны / 1.1 / /	Биточки рыбные из минтая с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Картофель				
Кислота аскорбиновая	0,00001	0,00001		
Кислота лимонная	0,00001	0,00002		
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Масло растительное	0,008			0,005
Масло сливочное				0,005
Минтай				0,07
Морковь	0,093			0,013
Мука в/с				0,002
Сахар	0,0025	0,012		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02		
Сметана				0,003
Соль пищевая йодированная	0,001			0,003
Сухари панировочные				0,005
Томат паста	0,0212			0,002
Хлеб пшеничный			0,0309	0,009

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 12.12.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Пище картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая	
Картофель	0,171
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	0,00525
Минтай	
Молоко	0,024
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,004
Сухари панировочные	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блодам - Обед

Брутто

На 12.12.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Суп	Котлеты	Каша	Чай с сахаром
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина		0,039		
Картофель	0,1			
Крупа гречневая			0,071	
Лук репчатый	0,012	0,005		
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Сахар				0,01
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Суловой набор	0,05			
Сухари панировочные		0,005		
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный				0,009
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блодам - Обед

Брутто

На 12.12.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный ржаной /	Хлеб /
Вода кипяченая	1.1	1.1
Говядина		
Картофель		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суловой набор		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

