

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 12.11.2022 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		90,37	665
Весь рацион питания:	70,00		90,37	665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
64,24	23,16	90,37	0,32	0,16	4,28	47,90	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
114,82	342,41	169,32	7,35				

Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____



(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.

