

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 12.10.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		80,31	562
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		108,61	861
Весь рацион питания:	171,00		188,92	1423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,84	47,33	188,92	0,54	0,28	14,10	124,60	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
153,52	607,68	232,62	12,80				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.





Расход по блюдам - Обед

Брутто На 12.10.2023(четверг)

МБОУ Школа г.о.Самара

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофе лем / 1.1 /	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	Каша гречневая, красная рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, а, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота лимонная			0,001	
Крупа гречневая			0,071	
Лук репчатый	0,01525	0,02635		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125	0,00375		
Мука в/с		0,00225		
Сахар	0,0025	0,0005		0,017
Свекла	0,05			
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0035	0,003	
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,0025		
Филе куриное		0,07		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 12.10.2023(четверг)

МБОУ Школа г.о.Самара

Наименование	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина (котлетное мясо)	0,039			
Макаронные изделия	0,051			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,0075		
Мука в/с	0,003			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 12.10.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035



  
 (Михаилев А. И.)  
 Калькулятор

Бригадир  
 Директор

Ахтамиянова В. А.