

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,94	582
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Гуляш		60	1,73	133
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		113,51	729
Весь рацион питания:	171,00		199,45	1311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,79	40,40	199,45	0,55	0,30	34,69	110,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
225,16	629,08	149,65	11,08				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Шницель	Пюре	Напиток
Вода кипяченая	0,168		из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 / 0,168
Зел. петрушки204		0,171	
Картофель			
Кислота аскорбиновая		0,0002	
Кислота лимонная		0,0002	
Лук репчатый		0,01	
Масло растительное	0,0036	0,005	
Масло сливочное	0,005	0,00525	
Минтай	0,093		
Молоко	0,004	0,024	
Мука в/с	0,00375		
Сахар	0,0005	0,015	
Свекла	0,07272		
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная	0,0035	0,004	
Сухари панировочные	0,006		
Томатная паста	0,005		
Хлеб пшеничный			
Яблоки свежие			0,03
яйцо	0,05		

Бригадир

Калькулятор

Директор _____ (Михалев А. И.)

Актямянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный /
Вода кипяченая	
Зел. петрушки204	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яблоки свежие	
яйцо	

Бригадир

Калькулятор

Директор _____ (Михалев А. И.)

Актямянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Суп картофель ный с вермиш ью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /	Каша перловая Чай с рассыпч ая / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина		0,0474		
Картофель	0,1			
Крупа перловая			0,05	
Лук репчатый	0,012	0,0072		
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное			0,007	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,0012		
Сахар			0,01	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003	
Суловой набор	0,05			
Томатная паста		0,0048		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Актмянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Картофель		
Крупа перловая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Соль пищевая йодированная		
Суловой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Актмянова В. А.