

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Овощи натуральные свежие - помидоры		50	1,90	11
Омлет натуральный		110	2,04	224
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Итого:	70,00		41,13	410
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Бобовые отварные		150	23,29	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		88,82	621
Весь рацион питания:	160,00		129,95	1031

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах		-----							
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
38,95	39,03	129,95		0,73	0,56	20,49	292,46	0,04	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg		Fe					
274,70	541,36	138,01		10,82					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Лист 1  
Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 12.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Омлет / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,15	
Масло сливочное		0,004		
Молоко		0,03		
Помидоры свежие				
Сахар		0,004	0,012	
Соль пищевая йодированная	0,14			
Фрукт				
Хлеб пшеничный				0,0306
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	
Яйца		2,		

Директор  
(Михалев А. И.)

Бригадир  
Калькулятор

Ахтямова В. А.



Лист 2  
Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 12.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Овощи натуральные свежие - помидоры / 1.1 /
Вода кипяченая	
Масло сливочное	
Молоко	
Помидоры свежие	0,059
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Фрукт	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	
Яйца	

Директор  
(Михалев А. И.)

Бригадир  
Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 12.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Рассольник	Котлеты	Бобовые	Напиток
Вода кипяченая	0,187			из смеси
Говядина (котлетное мясо)		0,04		сухофрук
Горох			0,0727	тов + С
Картофель	0,1			вит /
Кислота аскорбиновая				1,1 /
Кислота лимонная				0,2
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное			0,00525	
Морковь	0,015			
Огурец конс.	0,01675			
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,012	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	0,02
Сухари панировочные		0,005	0,003	
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 12.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб	Хлеб
Вода кипяченая	пшеничный	Хлеб
Говядина (котлетное мясо)	й / 1,1	ржаной /
Горох	/	1,1 /
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа перловая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Огурец конс.		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Хлеб пшеничный	0,0306	
Хлеб ржаной		0,035

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Ахтямова В. А.

