

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 12.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		124,55	812
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с ягодой		75	36,53	125
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		64,41	240
Весь рацион питания:	220,86		270,55	1669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,07	46,24	270,55	0,80	1,01	15,28	241,80	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
387,94	791,38	290,96	12,72				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто  
На 12.04.2024 (пятница)

Наименование	Бутерброд с маслом сливочным / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Яйца вареные / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа ячневая 0.65		0,044		
Масло сливочное	0,01	0,005		
Молоко		0,1	0,05	
Сахар		0,006	0,02	
Хлеб пшеничный	0,051			
яйцо				1,

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто  
На 12.04.2024 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые) / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14			0,2
Говядина		0,0405		
Горох	0,0162			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,0534			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа гречневая			0,071	
Лук репчатый	0,0096	0,011		
Масло растительное	0,004	0,002		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0026			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003	0,003	
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто  
На 12.04.2024 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто  
На 12.04.2024 (пятница)

Наименование	Пирожок печеный с ягодой / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С витамин / 1.1 /
Ванилин	0,001	
Вода кипяченая	0,014964	0,168
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,011972	0,015
Смесь свежемороженой ягоды	0,04	
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яблоки свежие		0,03
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

