

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 12.03.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		180	24,48	164
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>87,65</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>149,44</b>	<b>1046</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>58,05</b>	<b>313</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>295,14</b>	<b>1975</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
101,17	59,70	295,14	1,01	0,49	69,85	138,10	6,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
378,64	902,37	393,78	17,00				

Директор

*(Handwritten signature)*



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 12.03.2024 (вторник)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Котлеты рыбные из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Икра кабачковая	0,063			
Картофель			0,2052	
Кислота лимонная				0,002
Масло растительное		0,005		
Масло сливочное			0,0063	
Минтай	0,07			
Молоко	0,013		0,0288	
Мука в/с	0,00375			
Сахар				0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,003		0,0048	
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 12.03.2024 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота лимонная	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309



Директор (Михалев А. И.)  
Зав. производства

Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)  
Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 12.03.2024 (вторник)

Наименование	Маринад овощной / 1.1 /	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Биточки говяжьими в соусе / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175		
Говядина (котлетное мясо)			0,039	
Картофель		0,1		
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная	0,00001			
Крупа гречневая				0,0852
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02	0,012		
Макаронные изделия		0,01		
Масло растительное	0,008	0,0025	0,003	
Масло сливочное				0,006
Морковь	0,093	0,0125		
Мука в/с			0,003	
Сахар	0,0025			
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,001	0,002	0,003	0,0036
Суповой набор		0,05		
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста	0,0212		0,003	
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 12.03.2024 (вторник)

Наименование	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168		
Говядина (котлетное мясо)			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа гречневая			
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар	0,015		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие	0,03		



Директор (Михалев А. И.)  
Зав. производства

Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)  
Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник  
 Брутто  
 На 12.03.2024 (вторник)

Лист 5

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с капустой и луком / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,019952	0,2
Дрожжи сухие	0,001469	
Капуста белокочанная, свежая	0,05	
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Лук репчатый	0,0238	
Масло растительное	0,004576	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Сахар	0,002629	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	

Директор  
 Зав. производства

(Михалев А. И.)

