

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 12.01.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		71,49	572
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		60/50	14,00	130
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		95,09	618
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя		75	32,94	239
Сок фруктовый		200	20,20	92
Итого:	35,86		53,14	331
Весь рацион питания:	220,86		219,71	1521

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,54	48,37	219,71	0,77	1,05	52,33	250,30	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
450,32	758,09	216,89	22,34				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Яйца вареные / 1.1 / м / 1.1 / / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая		0,12	
Кофейный напиток		0,005	
Крупа ячневая	0,65	0,044	
Масло сливочное	0,01	0,005	
Молоко	0,1	0,05	
Сахар	0,006	0,02	
Хлеб пшеничный	0,03		
яйцо	1,		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Голубцы с мясом и рисом с соусом (лепные) / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14			0,2
Говядина		0,0405		
Горох	0,0162			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,0534		0,171	
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,0096	0,011		
Масло растительное	0,004	0,002		
Масло сливочное			0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0026			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003	0,004	
Суповой набор	0,03			
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничный ржаной / й / 1.1 1.1 /
Вода кипяченая	
Говядина	
Горох	
Капуста белокочанная, свежая	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Морковь	
Мука в/с	
Петрушка	
Рис	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Соль пищевая йодированная	
Суповой набор	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0301
Хлеб ржаной	0,035
яйцо	

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А. . .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Булочка домашняя / 1.1 /	Сок фруктовый / 1.1 /
Дрожжи сухие	0,001275	
Маргарин или растительное масло	0,011138	
Меланж (для смазки)	0,001425	
Мука в/с	0,048128	
Мука на подпыл	0,002535	
Сахар	0,00825	
Сахар (для отделки)	0,0024	
Сок 0.2		1,
Соль пищевая йодированная	0,00045	

(Михалев А. И.)

Алферова А. . .



Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства