

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 12.01.2024 (пятница)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		81,29	644
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		60/50	14,00	130
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		102,47	678
Полдник				
Булочка домашняя		100	43,92	318
Сок фруктовый		200	20,20	92
Итого:	54,13		64,12	410
Весь рацион питания:	249,13		247,88	1732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,91	56,26	247,88	0,90	1,12	57,38	270,10	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
508,92	865,13	243,67	23,45				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Бутерброды с маслом / 1.1 /	Каша вязкая из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа ячневая		0,055		
Масло сливочное		0,01	0,00625	
Молоко		0,125	0,05	
Сахар		0,0075	0,02	
Хлеб пшеничный		0,03		
яйцо	1,			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.



Директор

Зав. производства

Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые) / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина		0,0405		
Горох	0,02025			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,06675		0,2052	
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,012	0,011		
Масло растительное	0,005	0,002		
Масло сливочное			0,0063	
Молоко			0,0288	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,00325			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003	0,0048	
Суповой набор	0,0375			
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.



Директор

Зав. производства

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		0,0301
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор
(Михалев А. И.)

Зав. производства



Расход по блюдам - Полдник
Брутто
Школа №7
На 12.01.2024 (пятница)

Наименование	Булочка домашняя / 1.1 /	Сок фруктовый / 1.1 /
Дрожжи сухие	0,0017	
Маргарин или растительное масло	0,01485	
Меланж (для смазки)	0,0019	
Мука в/с	0,06417	
Мука на подпыл	0,00338	
Сахар	0,011	
Сахар (для отделки)	0,0032	
Сок 0.2		1,
Соль пищевая йодированная	0,0006	

Алферова А.

Директор
(Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.