

411
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		55	1,59	122
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
	Итого:	75,00	70,05	518
	Весь рацион питания:	75,00	70,05	518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,25	19,69	70,05	0,28	0,17	0,51	20,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
61,29	294,82	169,83	7,72				

CDbException

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 11.11.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпча тая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина	0,04345			
Крупа гречневая		0,071		
Лук репчатый	0,0066			
Масло растительное	0,00275			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,0011			
Сахар			0,01	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Томатная паста	0,0044			
Хлеб пшеничный				0,0301
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

