

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 11.10.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		121,22	861
Весь рацион питания:	171,00		246,72	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,92	246,72	1,02	1,07	16,47	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
500,89	827,84	201,24	12,30				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 11.10.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Ванилин	
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Масло растительное	
Молоко	
Молоко стуженое	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный яйцо	0,0515

(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 11.10.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Запеканка	Кофейный напиток
Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Молоко стуженое / 1.1 /	молоком / 1.1 /
0,0001	0,12	0,005
Вода кипяченая	0,002	0,05
Кофейный напиток		
Масло растительное		
Молоко	0,04	
Молоко стуженое		
Морковь	0,12	
Рис	0,03	
Сахар	0,005	0,02
Сметана	0,004	
Сухари пшеничные	0,004	
Творог	0,057	
Хлеб пшеничный яйцо	0,125	

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 11.10.2023 (среда)

Наименование	Суп из овошей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,168
Горох			0,076	
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			
Кислота аскарбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Курица	0,104			
Лук репчатый	0,012	0,004		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Сахар				0,015
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Суповой набор	0,0375			
Томат паста			0,005	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Бригадир _____

Ахтямова В. А.



Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Бригадир _____

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 11.10.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,05
Яблоки свежие		