

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 11.10.2022 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки		50	6,61	161
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого: 70,00			75,10	547
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Сметана		20	1,42	28
Печень по-строгановски (к)		50/50	3,52	185
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Компот из кураги +С витам.		200	27,60	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого: 90,00			114,54	864
Весь рацион питания: 160,00			189,64	1411

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
92,73	46,14	189,64	0,67	145,59	31,22	5862,01	0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
302,55	903,33	331,12	33,40					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Бригадир _____

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 11.10.2022 (вторник)
 Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Говядина (котлетное мясо)	/
Икра кабачковая	
Лимон	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 11.10.2022 (вторник)
 Школа №7

Наименование	Икра кабачковая / 1.1	Биточки / 1.1	Макаронные изделия с маслом / 1.1	Чай с лимоном / 1.1
Говядина (котлетное мясо)		0,04		
Икра кабачковая	0,0525			
Лимон				0,008
Макаронные изделия		0,051		
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,005		
Сахар				0,015
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005



Директор (Михалев А. И.)

[Handwritten signature]

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор (Михалев А. И.)

[Handwritten signature]

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 11.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофе-лем и зеленью / 1.1 /	Сметана / 1.1 /	Печень по-строгано вски (к) "Булгур" / 1.1 /	Каша рассыпч тая
Булгур				0,06
Вода кипяченая	0,2			0,11
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				
Курага				
Лук репчатый	0,01525		0,0119	
Масло растительное	0,005		0,006	
Масло сливочное			0,001	0,005
Морковь	0,0125			
Мука в/с			0,00345	
Петрушка	0,0001			
Печень кур.			0,08	
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Сметана		0,02	0,0115	
Соль пищевая йодированная	0,0015			0,003
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актаминова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 11.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Компот из кураги +С витам. / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Булгур			
Вода кипяченая			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,0002		
Курага	0,025		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Печень кур.			
Сахар	0,02		
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актаминова В. А.

