

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 11.05.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Плов из курицы		50/150	26,80	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
		Итого: 75,00	71,57	573
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Суп из овощей		250	9,15	95
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
		Итого: 96,00	99,35	676
Весь рацион питания:		171,00	170,92	1249

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
90,77	43,02	170,92	0,87	0,41	18,71	77,60	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
273,97	607,58	184,41	11,34				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Школа №7 На 11.05.2023(четверг) Брутто

Наименование	Овощи натураль ные свежие - огурцы / 1.1 /	Суп из овощей / 1.1 /	Тфтели (2-й вариант) гороха с тушеные маслом / в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875		
Говядина (коплетное мясо)		0,038	
Горох			0,076
Горошек зеленый консервированный		0,0115	
Капуста белокочанная, свежая		0,025	
Картофель		0,06675	
Лук репчатый		0,012	0,021
Масло растительное		0,005	0,003
Масло сливочное			0,005
Морковь		0,0125	
Мука в/с			0,00775
Огурцы свежие	0,0526		
Рис			0,005
Сахар			
Сметана			0,0125
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003
Томатная паста			0,005
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			
Чай высшего или 1-го сорта			

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7 На 11.05.2023(четверг) Брутто

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси Хлеб сужофрук пшеничны тов + С й / 1.1 вит / /
Вода кипяченая			0,2
Икра кабачковая	0,0525		
Кислота аскарбиновая		0,00001	
Кислота лимонная		0,0002	
Курица		0,106	
Лук репчатый		0,012	
Масло растительное		0,01	
Морковь		0,015	
Рис		0,051	
Сахар		0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02	
Соль пищевая йодированная		0,003	
Томатная паста		0,005	
Хлеб пшеничный			0,0515



Михалев А. И.

Калькулятор

Михалев А. И.

Калькулятор

Михалев А. И.

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

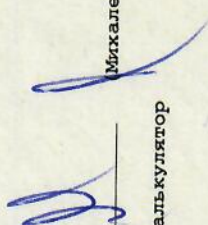
Ахтямова В. А.

Разход по блюдам - Обед

Школа №7 На 11.05.2023 (четверг)

Наименование	чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина (копченое мясо)			
Горох			
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы свежие			
Рис			
Сахар	0,01		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
чай высшего или 1-го сорта	0,001		




 (Михалев А. И.)
 Калькулятор

Бригадир _____
 Директор _____
 (Михалев А. И.)