

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Зеленый горошек порц. | | 40 | 2,40 | 15 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150 | 30,98 | 196 |
| Напиток из свежей вишни | | 200 | 14,10 | 58 |
| Мясо птицы под томатным соусом | | 100 | 2,67 | 228 |
| Итого: | 80,00 | | 64,91 | 568 |
| Обед | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 200 | 6,51 | 64 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Плов из говядины с крупой перловой | | 250 | 43,36 | 536 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Итого: | 105,00 | | 105,02 | 856 |
| Полдник | | | | |
| Булочка ванильная | | 75 | 33,36 | 242 |
| Компот из черной смородины | | 200 | 28,86 | 123 |
| Итого: | 35,86 | | 62,22 | 365 |
| Весь рацион питания: | 220,86 | | 232,15 | 1789 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 62,14 | 60,82 | 232,15 | 1,25 | 0,34 | 47,97 | 89,49 | 0,22 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Mg | Fe | | | | |
| 151,90 | 709,02 | 168,97 | 11,46 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование | Зеленый горошек порч. 1.1 / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / | Макаронные изделия с маслом / 1.1 / | Напиток из свежей вишни / 1.1 / |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| Вишня | | | | 0,025 |
| Вода кипяченая | | | | 0,2 |
| Горошек зеленый консервированный | 0,0584 | | | |
| Кислота лимонная | | | | 0,0001 |
| Лук репчатый | | | | |
| Макаронные изделия | | | 0,049355 | |
| Масло растительное | | | | |
| Масло сливочное | | | 0,007258 | |
| Морковь | | | | |
| Мука в/с | | | | |
| Сахар | | | | |
| Соль пищевая йодированная | | | 0,002903 | 0,017 |
| Томатная паста | | | | |
| Филе куриное | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 0,0309 | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование | Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 / |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| Вишня | |
| Вода кипяченая | |
| Горошек зеленый консервированный | |
| Кислота лимонная | |
| Лук репчатый | 0,02635 |
| Макаронные изделия | |
| Масло растительное | 0,006 |
| Масло сливочное | |
| Морковь | 0,00375 |
| Мука в/с | 0,00225 |
| Сахар | 0,0005 |
| Соль пищевая йодированная | 0,0035 |
| Томатная паста | 0,0025 |
| Филе куриное | 0,07 |
| Хлеб пшеничный | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование | Ши из свежей капусты / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / | Хлеб ржаной / 1.1 / | Плов из говядины с крупой перловой / 1.1 / |
|------------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| Вода кипяченая | | | | |
| Говядина | | | | 0,057143 |
| Капуста белокочанная, свежая | 0,05 | | | |
| Картофель | 0,032 | | | |
| Кислота лимонная | | | | |
| Крупа перловая | | | | 0,075714 |
| Лук репчатый | 0,0096 | | | 0,012857 |
| Масло растительное | 0,004 | | | 0,01 |
| Морковь | 0,0096 | | | 0,021429 |
| Петрушка | 0,00104 | | | |
| Сахар | | | | |
| Смесь свежемороженой ягоды | | | | |
| Соль пищевая йодированная | 0,00064 | | | 0,004286 |
| Томат паста | 0,0008 | | | |
| Томатная паста | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 0,0515 | | 0,011429 |
| Хлеб ржаной | | | 0,035 | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование | Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 / |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вода кипяченая | 0,2 |
| Говядина | |
| Капуста белокочанная, свежая | |
| Картофель | |
| Кислота лимонная | 0,0001 |
| Крупа перловая | |
| Лук репчатый | |
| Масло растительное | |
| Морковь | |
| Петрушка | |
| Сахар | 0,017 |
| Смесь свежемороженой ягоды | 0,025 |
| Соль пищевая йодированная | |
| Томат паста | |
| Томатная паста | |
| Хлеб пшеничный | |
| Хлеб ржаной | |

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блодам - Полдник

Школа №7
 Брутто
 На 11.04.2024 (четверг)

| Наименование | Компот |
|---------------------------|----------|
| Ванилин | 0,000004 |
| Вода кипяченая | 0,136 |
| Дрожжи сухие | 0,000338 |
| Масло растительное | 0,006413 |
| Мука в/с | 0,049163 |
| Мука на подпыл | 0,0015 |
| Сахар | 0,008625 |
| Смородина черная | 0,0306 |
| Соль пищевая йодированная | 0,000713 |
| Яйца (для смазки) | 0,000038 |
| яйцо | 0,75 |



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .