

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 11.03.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		98,15	619
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		119,42	794
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	35,86		56,10	321
Весь рацион питания:	220,86		273,67	1734

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,85	45,84	273,67	0,55	0,84	69,38	207,57	0,28
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
541,36	522,49	126,44	9,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 11.03.2024 (понедельник)

Лист 1

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /	Вутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,031			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1			0,05
Сахар	0,006			0,02
Соль пищевая йодированная	0,001			
Сыр			0,011	
Фрукт	0,14			
Хлеб пшеничный			0,05	

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 11.03.2024 (понедельник)

Лист 2

Наименование	Рассольник Ленинградский (н) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1496	0,136		
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,08			
Кислота лимонная				
Крупа перловая	0,004			
Лук репчатый	0,0048			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,004			
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,012			
Мука в/с				
Огурец конс.	0,0134			
Сахар		0,024		
Сметана				
Сморидина черная		0,0306		
Соль пищевая йодированная	0,0012			
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 11.03.2024 (понедельник)

Лист 3

Наименование	Виточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая			0,0097
Капуста молодая (для салата)			0,0986
Картофель			
Кислота лимонная			0,003
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия		0,049355	
Масло растительное	0,003		0,005
Масло сливочное		0,007258	
Молоко	0,01		
Морковь			0,0125
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			0,005
Сметана	0,0075		
Сморидина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,002903	0,0015
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 11.03.2024 (понедельник)

Лист 4

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0006	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0057	
Масло сливочное	0,00765	
Молоко	0,02595	
Мука в/с	0,0465	
Сахар	0,01905	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0009	
яйцо	0,45	



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .