

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 11.01.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Итого:		80,00	86,69	695
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели из говядины тушеные с томатным соусом		100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Итого:		105,00	119,23	874
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:		35,86	69,78	346
Весь рацион питания:		220,86	275,70	1915

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,66	61,86	275,70	0,81	0,43	100,39	144,33	9,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
288,26	668,19	180,22	11,78				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Циклическое меню (школа) На 06.01.2024 (суббота)

Наименование	Каша жидкая из манной крупы / 1.1 /	Кофейный напиток / 1.1 /	Бутерброды с сыром / 1.1 /
Вода кипяченая	0,12	0,005	
Кофейный напиток	0,031		
Крупа манная	0,005		
Масло сливочное	0,1	0,05	
Сахар	0,006	0,02	
Соль пищевая йодированная	0,001		
Сыр		0,011	
Фрукт	0,14		
Хлеб пшеничный		0,03	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Циклическое меню (школа) На 06.01.2024 (суббота)

Наименование	Рассольник Ленинградский (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Биточки из филе куриного соуса / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1496			
Капуста молодая (для салата)		0,08		
Картофель				
Кислота лимонная	0,004			
Крупа перловая	0,0048			0,006
Лук репчатый				
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,004			0,003
Масло сливочное				
Молоко				0,01
Морковь	0,012			
Мука в/с				0,00375
Огурец конс.	0,0134			
Сахар				
Сметана				0,0075
Смородина черная				
Соль пищевая йодированная	0,0012			0,004
Сухари панировочные				0,005
Томатная паста				0,01
Филе куриное				0,04
Хлеб пшеничный		0,0309		0,009
Хлеб ржаной			0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Циклическое меню (школа)

На 06.01.2024 (суббота)

Наименование	Макаронные изделия (с маслом / 1.1 / морковью / 1.1 /)	Салат из белокочанной капусты (для салата)	Компот из черной смородины / 1.1 /
Вода кипяченая	0,0097	0,0986	0,136
Капуста молодая (для салата)			
Картофель			
Кислота лимонная	0,003		
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия	0,049355		
Масло растительное	0,005		
Масло сливочное	0,007258		
Молоко			
Морковь	0,0125		
Мука в/с			
Огурец консервированный			
Сахар	0,005	0,024	
Сметана			
Сморородина черная			0,0306
Соль пищевая йодированная	0,002903	0,0015	
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			



Директор
(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .