

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		98,11	794
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Тефтели 1-й вариант		110	10,25	151
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		108,27	716
Весь рацион питания:	171,00		206,38	1510

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,40	51,83	206,38	0,73	0,31	38,10	146,79	5,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
245,30	672,14	169,96	13,44				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 10.11.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшенич- ный / 1.1
Вода кипяченая	/
Горошек зеленый консервированный	
Капуста белокочанная, свежая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Соль свежемороженой ягоды	
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 10.11.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Мясо птицы под витамин ный (н) 1.1 / 1.1 / 1.1 /	Макарон ные изделия отварные с маслом / 1.1 / 1.1 /	Салат из ягод черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника ежевика, клубява) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод
Вода кипяченая			0,2	
Горошек зеленый консервированный	0,0308			
Капуста белокочанная, свежая	0,0313			
Кислота лимонная	0,0015	0,02635		0,0001
Лук репчатый			0,051	
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,006	0,006		
Масло сливочное		0,0075		
Морковь	0,0188	0,00375		
Мука в/с		0,00225		
Сахар	0,005	0,0005		0,017
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Соль пищевая йодированная	0,002	0,0035	0,003	
Томатная паста		0,0025		
Филе куриное		0,07		
Хлеб пшеничный				



(Михалев А. И.)

Директор
Калькулятор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир

Ажтмянова В. А.

(Михалев А. И.)

Директор
Калькулятор

Бригадир

Ажтмянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 10.11.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / ржаной /	Хлеб пшеничный / ржаной /
Вода кипяченая	/	/
Говядина (котлетное мясо)		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа пшеничная 0.65		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		0,0309
Хлеб пшеничный		0,035
Хлеб ржаной		
Чай высшего или 1-го сорта		

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 10.11.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Ширинка /	Тфтели 1-й вариант /	Каша пшеничная /	Чай с сахаром /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина (котлетное мясо)		0,04		
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04		0,0675	
Крупа пшеничная 0.65				
Лук репчатый	0,012	0,024		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное		0,01125		
Морковь	0,012	0,00775		
Мука в/с				
Петрушка	0,0013			0,01
Сахар		0,0125		
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,0008		0,003375	
Томат паста	0,001			
Томатная паста		0,005		
Хлеб пшеничный		0,008		
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001



_____ (Михалев А. И.)
 Калькулятор

_____ (Михалев А. И.)
 Бригадир

_____ (Михалев А. И.)
 Калькулятор

_____ (Михалев А. И.)
 Бригадир