

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 10.11.2022 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Овощи натуральные свежие - огурцы		30	0,57	4
Плов из филе кур		50/150	26,02	322
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		64,79	500
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	7,90	90
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Бобовые отварные		150	23,29	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	90,00		88,54	627
Весь рацион питания:	160,00		153,33	1127

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
44,04	36,17	153,33	0,62	0,33	21,22	134,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
196,16	559,57	144,90	10,10					

Директор

(Михалев А. И.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 10.11.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный ржаной / / 1.1 / й / 1.1 1.1 / /	Сметана
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа рисовая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		0,0201
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035



\_\_\_\_\_  
 (Михалев А. И.)

\_\_\_\_\_  
 Бригадир Калькулятор