

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 10.10.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,94	582
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из говядины с крупой перловой		200	34,69	429
Итого:	96,00		104,22	776
Весь рацион питания:	171,00		190,15	1358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,80	44,93	190,15	0,55	0,34	37,19	70,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
190,41	634,77	164,84	10,92				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 10.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Зел. петрушки204	
Картофель	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мятай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	0,0515
Хлеб пшеничный	
Яблоки свежие	
яйцо	

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 10.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Шницель из Салат из рыбный свеклы из картофель из отварной минная с ьное / / 1.1 / соусом / 1.1 / 1.1 /	Пюре картофель / 1.1 / +С вит / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) / 1.1 /
Вода кипяченая			0,168
Зел. петрушки204	0,002		
Картофель		0,171	
Кислота аскарбиновая			0,00002
Кислота лимонная			0,0002
Лук репчатый	0,01		
Масло растительное	0,0036		
Масло сливочное	0,005	0,00525	
Мятай	0,004	0,024	
Молоко	0,00375		
Мука в/с	0,0005		0,015
Сахар			
Свекла	0,07272		
Сметана	0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,0035	0,004	
Сухари панировочные	0,006		
Томатная паста	0,005		
Хлеб пшеничный			0,03
Яблоки свежие			
яйцо	0,05		



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 10.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток
Вода кипяченая	из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 / 0,2
Говядина	
Картофель	
Кислота лимонная	0,0001
Крупа перловая	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Морковь	0,017
Сахар	0,025
Смесь свежемороженой ягоды	
Соль пищевая йодированная	
Суповой набор	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 10.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Суп	Плов из говядины с крупой / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Хлеб перловой / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175				0,045714
Говядина					
Картофель	0,1				
Кислота лимонная					0,060571
Крупа перловая	0,012				0,010286
Лук репчатый	0,01				
Макаронные изделия	0,0025				0,008
Масло растительное	0,0125				0,017143
Морковь					
Сахар					
Смесь свежемороженой ягоды	0,002				0,003429
Соль пищевая йодированная	0,05				
Суповой набор					0,009143
Томатная паста					
Хлеб пшеничный				0,0309	
Хлеб ржаной					0,035

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир