



| Наименование блюда                                      | Цена          | Выход | Углеводы      | Ккал        |
|---|---------------|-------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>                                   |               |       |               |             |
| Икра кабачковая   |               | 60    | 5,00          | 80          |
| Курица тушенная в соусе                                 |               | 100   | 2,90          | 162         |
| Каша гречневая рассыпчатая                              |               | 150   | 39,86         | 281         |
| Хлеб пшеничный  |               | 50    | 24,60         | 118         |
| Напиток из смеси сухофруктов + С<br>вит                 |               | 200   | 16,01         | 66          |
| <b>Итого:</b>   | <b>80,00</b>  |       | <b>88,37</b>  | <b>707</b>  |
| <b>Обед</b>   |               |       |               |             |
| Суп картофельный с клецками на<br>курином бульоне (с/н) |               | 200   | 15,03         | 106         |
| Оладьи из печени(г) с соусом<br>сметанным               |               | 50/50 | 8,50          | 190         |
| Пюре картофельное                                       |               | 150   | 20,40         | 137         |
| Напиток из плодов шиповника                             |               | 200   | 27,52         | 112         |
| Хлеб пшеничный  |               | 50    | 24,60         | 118         |
| Хлеб ржаной   |               | 35    | 16,45         | 80          |
| Салат из редьки   |               | 100   | 6,40          | 78          |
| <b>Итого:</b>   | <b>105,00</b> |       | <b>118,90</b> | <b>821</b>  |
| <b>Полдник</b>  |               |       |               |             |
| Пирожок печеный с вареной<br>сгущенкой                  |               | 75    | 36,53         | 280         |
| Напиток из плодов шиповника                             |               | 200   | 27,52         | 112         |
| <b>Итого:</b>   | <b>35,86</b>  |       | <b>64,05</b>  | <b>392</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>                             | <b>220,86</b> |       | <b>271,32</b> | <b>1920</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |        |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|--------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С      | А      | Е    |
| 105,99                              | 55,67  | 271,32   | 0,78                    | 1,55 | 145,86 | 115,40 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |        |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |        |        |      |
| 241,27                              | 700,34 | 262,12   | 19,37                   |      |        |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 10.04.2024 (среда)

Лист 1

Школа №7

| Наименование   | Икра кабачковая / 1.1 / | Курица тушенная в соусе / 1.1 / | Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / |  |
|--|-------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------|--|
|  |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Вода кипяченая   |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Икра кабачковая  | 0,063                   |                                 |                                    |                        |  |
| Кислота аскорбиновая   |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Кислота лимонная   |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Крупа гречневая  |                         |                                 | 0,071                              |                        |  |
| Курица   |                         | 0,082                           |                                    |                        |  |
| Масло растительное   |                         | 0,002                           |                                    |                        |  |
| Масло сливочное  |                         |                                 | 0,005                              |                        |  |
| Мука в/с   |                         | 0,00375                         |                                    |                        |  |
| Сахар  |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) |                         |                                 |                                    |                        |  |
| Сметана  |                         | 0,0125                          |                                    |                        |  |
| Соль пищевая йодированная  |                         | 0,005                           | 0,003                              |                        |  |
| Хлеб пшеничный   |                         |                                 |                                    | 0,0515                 |  |

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 10.04.2024 (среда)

Школа №7

| Наименование   | Напиток из смеси сухофруктов + сывит / 1.1 / |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
| Вода кипяченая   | 0,2  |  |
| Икра кабачковая  |  |  |
| Кислота аскорбиновая   | 0,00001                                      |  |
| Кислота лимонная   | 0,0002                                       |  |
| Крупа гречневая  |  |  |
| Курица   |  |  |
| Масло растительное   |  |  |
| Масло сливочное  |  |  |
| Мука в/с   |  |  |
| Сахар  | 0,012  |  |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | 0,02   |  |
| Сметана  |  |  |
| Соль пищевая йодированная  |  |  |
| Хлеб пшеничный   |  |  |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 10.04.2024 (среда)

Лист 3

Школа №7

| Наименование              | Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 / | Пюре картофельное / 1.1 / | Напиток из плодов шиповника / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / |     |
|---------------------------|---|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|-----|
|                           |   |                           |                                     |                        |     |
| Вода кипяченая            |   |                           |                                     |                        | 0,2 |
| Картофель репчатый        |   | 0,171                     |                                     |                        |     |
| Масло растительное        | 0,006   |                           |                                     |                        |     |
| Масло сливочное           | 0,005   | 0,00525                   |                                     |                        |     |
| Молоко                    |   | 0,024                     |                                     |                        |     |
| Морковь                   |   |                           |                                     |                        |     |
| Мука в/с                  | 0,00375   |                           |                                     |                        |     |
| Печень гов.               | 0,06  |                           |                                     |                        |     |
| Редька зеленая            |   |                           | 0,012                               |                        |     |
| Сахар                     |   |                           |                                     |                        |     |
| Сметана                   | 0,0125  |                           |                                     |                        |     |
| Соль пищевая йодированная | 0,002   | 0,004                     |                                     |                        |     |
| Суповой набор             |   |                           |                                     |                        |     |
| Хлеб пшеничный            | 0,008   |                           |                                     | 0,0515                 |     |
| Хлеб ржаной               |   |                           |                                     |                        |     |
| Шиповник                  |   |                           | 0,02                                |                        |     |
| яйцо                      |   |                           |                                     |                        |     |

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 10.04.2024 (среда)

Школа №7

| Наименование              | Хлеб ржаной / 1.1 / | Салат из редьки / 1.1 / | Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) / 1.1 / |          |
|---------------------------|---------------------|-------------------------|--|----------|
|                           |                     |                         |  |          |
| Вода кипяченая            |                     |                         |  | 0,15     |
| Картофель                 |                     |                         |  | 0,0534   |
| Лук репчатый              |                     |                         |  | 0,0096   |
| Масло растительное        |                     | 0,006                   |  | 0,002    |
| Масло сливочное           |                     |                         |  | 0,00182  |
| Молоко                    |                     |                         |  |          |
| Морковь                   |                     |                         |  | 0,01     |
| Мука в/с                  |                     |                         |  | 0,016016 |
| Печень гов.               |                     |                         |  |          |
| Редька зеленая            |                     | 0,136                   |  |          |
| Сахар                     |                     |                         |  |          |
| Сметана                   |                     |                         |  |          |
| Соль пищевая йодированная |                     | 0,002                   |  | 0,00468  |
| Суповой набор             |                     |                         |  | 0,03     |
| Хлеб пшеничный            |                     |                         |  |          |
| Хлеб ржаной               | 0,035               |                         |  |          |
| Шиповник                  |                     |                         |  |          |
| яйцо                      |                     |                         |  | 0,144    |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Полдник  
Брутто

Школа №7

На 10.04.2024 (среда)

| Наименование                    | Пирожок<br>печеный<br>с<br>вареной<br>сгущенко<br>й / 1.1<br>/ | Напиток<br>из<br>плодов<br>шипник<br>а / 1.1<br>/ |
|---------------------------------|--|---|
| Вода кипяченая                  | 0,014964   | 0,2   |
| Дрожжи сухие                    | 0,001102   |   |
| Масло растительное              | 0,001682   |   |
| Масло растительное (для смазки) | 0,00025  |   |
| Молоко сгущенное вареное        | 0,03   |   |
| Мука в/с                        | 0,037178   |   |
| Мука на подпыл                  | 0,00174  |   |
| Сахар                           | 0,009472   | 0,012   |
| Соль пищевая йодированная       | 0,00058  |   |
| Шиповник                        |  | 0,02  |
| Яйца (для смазки)               | 0,0375   |   |
| яйцо                            | 0,058  |   |

Директор

Зав. производства

(Михаил А. И.)

Алферова А.

