

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 10.03.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Пряники		75	51,23	280
Итого:	75,00		113,81	675
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Рагу из овощей		150	12,29	203
Салат "Свекольные палочки"		60	4,96	56
Итого:	96,00		102,31	883
Весь рацион питания:	171,00		216,12	1558

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,81	57,26	216,12	0,81	0,84	37,15	127,91	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
427,54	603,15	207,99	10,55				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 10.03.2023 (пятница)

Наименование	Каша	Геркулес	Кофейный напиток	Фрукт /	Пряники
				1.1 /	1.1 /
				1.1 /	1.1 /
Вода кипяченая		0,12			
Кофейный напиток		0,005			
Крупа овсяная	0,04878				
Масло сливочное	0,006829				
Молоко	0,097561	0,05			
Пряники					0,075
Сахар	0,005854	0,02			
Соль пищевая йодированная	0,001951				
Фрукт					0,14

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 10.03.2023 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами (сельдь) /	Напиток из свежих фруктов (яблоки) +С вит /	Хлеб пшеничный ржаной /
	1.1 /	1.1 /	1.1 /
	1.1 /	1.1 /	1.1 /
Вода кипяченая	0,2	0,168	
Зел. укропа204	0,001		
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель	0,093333		
Кислота аскорбиновая		0,00002	
Кислота лимонная		0,0002	
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,04		
Лавровый лист			
Лук репчатый	0,0095		
Масло растительное	0,00188		
Масло сливочное	0,00188		
Молоко			
Морковь	0,02		
Мука в/с			
Рис	0,005	0,015	
Сахар			
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,0015		
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			0,0309
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие		0,03	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтамянова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7  
На 10.03.2023 (пятница)

Наименование	Биточки из Филе кур с соусом / 1.1 /	Рагу из овошей / 1.1 /	Салат "Свеколь ные палочки" / 1.1 /
Вода кипяченая			
Зел. укропа204			
Капула белокочанная, свежая		0,064285	
Картофель		0,061429	
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Консервы рыбные натуральные (сельдь)			
Лавровый лист		0,000014	
Лук репчатый	0,006	0,014286	
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное			
Молоко	0,01		
Морковь		0,028571	
Мука в/с	0,003		
Рис			
Сахар			
Свекла			0,07272
Сметана	0,002	0,010714	
Соль пищевая йодированная	0,004		0,0018
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,003		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			
Яблоки свежие			



Директор — (Михаил А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.