

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 10.02.2023 (подпись)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Плов из филе кур		50/150	26,02	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		69,86	536
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	7,90	90
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		96,12	706
Весь рацион питания:	171,00		165,98	1242

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,10	43,52	165,98	0,50	0,59	29,97	103,41	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
247,55	805,04	338,72	29,38				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 09.02.2023 (четверг)

Наименование	Салат из белокоча ной капусты (жорк.) / 1.1 /	Плов из филе кур / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С йт / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая	0,00485		0,2	
Капуста белокочанная, свежая	0,0493			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная	0,0015		0,0002	
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное	0,0025	0,01		
Морковь	0,00625	0,015		
Рис		0,052		
Сахар	0,0025		0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,00075	0,003		
Томат паста		0,006		
Филе куриное		0,072		
Хлеб пшеничный				0,0515

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахлямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 09.02.2023 (четверг)

Наименование	Щи из свежей капусты с картофел ем / 1.1 /	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /	Каша рассыпца тая "Булгур" / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Булгур			0,06	
Вода кипяченая	0,2		0,11	
Говядина (котлетное мясо)		0,038		
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Лимон				0,008
Лук репчатый	0,012	0,021		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,012			
Мука в/с		0,00775		
Петрушка	0,0013			
Рис		0,005		
Сахар			0,01	
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,0008		0,003	
Томат паста	0,001			
Томатная паста		0,005		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,002

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахлямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 09.02.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1
Булгур		
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Лимон		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.