

717
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.12.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		30	2,50	40
	Итого:	75,00	73,86	598
	Весь рацион питания:	75,00	73,86	598

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,13	24,19	73,86	0,31	0,21	2,65	50,10	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
92,41	299,27	174,77	6,85				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 09.12.2023 (суббота)

Наименование	Каша		Чай с		Хлеб	
	Курица тушеная в соусе / 1.1 /	рассыпчатая тая "Булгур" / 1.1 /	сахаром / 1.1 /	пшеничный / 1.1 /		
Булгур		0,06				
Вода кипяченая		0,11		0,2		
Икра кабачковая						
Курица	0,082					
Масло растительное	0,002					
Масло сливочное		0,005				
Мука в/с	0,00375					
Сахар		0,01				
Сметана	0,0125					
Соль пищевая йодированная	0,005	0,003				
Хлеб пшеничный					0,0301	
Чай высшего или 1-го сорта						0,001

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 09.12.2023 (суббота)

Наименование	Икра	
	кабачков ая / 1.1 /	
Булгур		
Вода кипяченая		
Икра кабачковая	0,0315	
Курица		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Хлеб пшеничный		
Чай высшего или 1-го сорта		

Зав. производством

Директор



(Михаил А. И.)

Алферова А.

Зав. производством

Директор



(Михаил А. И.)

Алферова А.