

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.12.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из овсяной крупы		200	50,01	292
Печенье		50	32,66	229
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	70,00		108,69	686
Обед				
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	11,64	190
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		83,12	683
Весь рацион питания:	160,00		191,81	1369

Для всего меню

В граммах

Белки

43,87

Жиры

44,90

Углеводы

191,81

В1

0,65

Витамины в миллиграммах

В2

0,65

С

41,77

А

98,10

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

539,96

Р

646,65

Мg

217,94

Fe

9,35

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 09.12.2022 (пятница)

Наименование	Каша		Какао с молоком	Печенье
	Фрукт / 1.1 / овсяной крупы / 1.1 /	из 1.1 /		
Вода кипяченая			0,11	
Какао-порошок			0,004	
Крупа овсяная	0,05			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1	0,1		
Печенье "Ступенное молоко"				0,05
Сахар	0,006		0,015	
Фрукт	0,13			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 09.12.2022 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консерва ми		Биточки из филе кур / 1.1 /		Капуста тушеная. / 1.1 /		Напиток из свежей вишни / 1.1 /	
	(скумбри я) / 1.1	/	1.1	/	1.1	/	1.1	/
Вода кипяченая	0,2							0,2
Зел.укропа204	0,001							
Капуста белокочанная, свежая					0,213			
Картофель	0,09333							
Кислота лимонная					0,003			0,0001
Консервы рыбные (скумбрия)	0,04							
Крупа рисовая	0,005							
Лавровый лист					0,000008			
Лук репчатый	0,0095		0,006		0,0075			
Масло растительное	0,00188		0,003		0,006			
Масло сливочное	0,00188							
Молоко			0,01					
Морковь	0,02				0,0045			
Мука в/с			0,003		0,001			
Сахар					0,0045			0,017
Смесь свежемороженой ягоды								0,025
Сметана			0,002					
Соль пищевая йодированная	0,0015		0,004		0,002			
Сухари панировочные			0,005					
Томат паста					0,006			
Томатная паста			0,003					
Филе куриное			0,04					
Хлеб пшеничный			0,009					
Хлеб ржаной								

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 09.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел.укропа204		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные (скумбрия)		
Крупа рисовая		
Лавровый лист		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035



Директор _____ (Михаил А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.