

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.11.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Итого:	75,00		83,45	648
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		86,68	718
Весь рацион питания:	171,00		170,13	1366

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1				
Белки	Жиры	Углеводы			B2	С	А	Е
93,68	45,95	170,13		0,65	145,33	87,25	5898,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
216,92	691,28	122,22	11,73					

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 09.11.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Каша перловая рассыпч тая / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Крупа перловая	0,05
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	0,007
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,003
Хлеб пшеничный	
Яблоки свежие	

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 09.11.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Напиток из Икра кабачков ая / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168		
Икра кабачковая	0,063		
Кислота аскарбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа перловая			0,082
Курица			0,002
Масло растительное			
Масло сливочное			0,00375
Мука в/с	0,015		
Сахар			0,0125
Сметана			0,005
Соль пищевая йодированная			0,0309
Хлеб пшеничный			
Яблоки свежие	0,03		



(Михаилев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир

(Михаилев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир

Ахтямянова В. А.

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 09.11.2023 (четверг)

Наименование	Суп	картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Печень по-строгановски (г) / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875			0,171	0,2
Картофель	0,06675		0,005		
Лук репчатый	0,012		0,006		
Масло растительное	0,0025		0,00525		
Масло сливочное	0,002275		0,024		
Молоко	0,0125				
Морковь	0,02002		0,00375		
Мука в/с			0,089		
Печень гов.					0,012
Сахар			0,0155		
Сметана			0,00585	0,004	
Соль пищевая йодированная	0,0375				
Суповой набор			0,0012		
Томат паста					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					0,02
Шиповник					
яйцо	0,18				

Директор _____ (Михаев А. И.)
Калькулятор

Бригадир _____ Ахтямова В. А.



Директор _____ (Михаев А. И.)
Калькулятор

Бригадир _____ Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 09.11.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Картофель		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Печень гов.		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,03	
Хлеб ржаной		0,035
Шиповник		
яйцо		

Директор _____ (Михаев А. И.)
Калькулятор

Ахтямова В. А.