

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю



На 09.10.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	13,72	66
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	75,00		84,94	540
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		60	3,88	36
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		117,06	813
Весь рацион питания:	171,00		202,00	1353

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,52	0,40	36,86	154,46	0,07
32,80	37,37	202,00					
Минеральные вещества в миллиграммах			Fe				
Са	Р	Mg	9,25				
411,60	439,16	103,04					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А.И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 09.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Салат из	Рассольн	Биточки	Макаронн
	белокоча	ик	из	ые
	капусты	Ленингра	говядины	изделия
	свежей (	дский	в соусе	отварные
	квашенно	(н) /	/ 1.1 /	с маслом
	й) с	1.1 /		/ 1.1 /
	морковью			
	/ 1.1 /			
Вода кипяченая	0,00582	0,187	0,039	
Говядина (котлетное мясо)	0,05916			
Капуста молодая (для салата)	0,1			
Картофель				
Кислота аскарбиновая	0,0018			0,051
Кислота лимонная	0,005			
Крупа перловая	0,006			
Лук репчатый				
Макаронные изделия	0,003	0,005	0,003	0,0075
Масло растительное				
Масло сливочное	0,0075	0,015		
Морковь				
Мука в/с		0,01675		
Огурец конс.	0,003			
Сахар				
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,0009	0,0015	0,003	0,003
Сухари панировочные				0,005
Томат паста				0,003
Хлеб пшеничный				0,009
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 09.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Напиток	Бутербро	жидкая	молочная	из	сыром /	манной /	крупы /	1.1 /	1.1 /	1.1 /	1.1 /	1.1 /
	из	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,
	свежих	из	из	из	из	из	из	из	из	из	из	из	из
	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод	ягод
	(вишня,	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная	черная
	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин
	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная	красная
	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин	смородин
	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,	а,
	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,	малина,
	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника	клубника
	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,	ежевика,
	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)	клюква)
	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /
	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
Вода кипяченая													
Кислота лимонная													
Крупа манная	0,031												
Масло сливочное	0,005												
Молоко	0,1												
Сахар	0,006												
Смесь свежемороженой ягоды	0,001												
Соль пищевая йодированная		0,016											
Сыр													
Фрукт	0,14												
Хлеб пшеничный													



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Кальхулягтор

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Кальхулягтор

Актыянова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 09.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Напиток	Хлеб	Хлеб
	из	пшеничны	ржаной /
	свежих	й / 1.1	1.1 /
	плодов	(яблоки)	/
	+С вит /	1.1 /	
Вода кипяченая	0,168		
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста молодая (для салата)			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурец конс.	0,015		
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста		0,0309	
Хлеб пшеничный			0,035
Хлеб ржаной			
Яблоки свежие	0,03		



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)  
Бригадир \_\_\_\_\_ Калькулятор