

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 09.03.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	85,00		97,15	605
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:	110,00		131,80	940
Весь рацион питания:	195,00		228,96	1545

Для всего меню

В граммах

Белки

44,65

Жиры

50,33

Углеводы

228,96

Витамины в миллиграммах

В1

0,97

В2

0,65

С

27,74

А

160,37

Е

1,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

490,78

Р

901,72

Мg

345,00

Fe

16,37



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 09.03.2024 (суббота)

Лист 1

Наименование	Бутербро д с сыром / 1.1 /	Каша геркулес овая молочная вязкая с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Крупа овсяная		0,060976		
Масло сливочное		0,008537		
Молоко		0,121951		
Сахар		0,007317	0,01	
Соль пищевая йодированная		0,002439		
Сыр	0,011			
Фрукт				0,14
Хлеб пшеничный	0,05			
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 09.03.2024 (суббота)

Лист 2

Наименование	Суп картофель ный с вермишел ью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпч ая / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			0,2
Картофель	0,1			
Кислота лимонная				0,0001
Крупа гречневая			0,0852	
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное			0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Огурцы соленые				
Сахар				0,017
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001	0,0036	
Сосиски молочные		0,051		
Суповой набор	0,05			
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 09.03.2024 (суббота)

Лист 3

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натураль ные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Крупа гречневая			
лук репчатый			
макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,055
Сахар			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сосиски молочные			
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

