

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.02.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша пшенная вязкая с тыквой.		205	39,00	300
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		81,40	631
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Каша кукурузная с маслом сливочным		180	45,07	293
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		133,06	857
Полдник				
Пирожок печеный с ягодой		100	48,71	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	54,13		76,59	282
Весь рацион питания:	249,13		291,05	1770

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,07	47,25	291,05	0,91	0,82	20,57	252,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
407,78	750,19	223,10	12,06				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 09.02.2024 (пятница)

Лист 1

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /	Каша пшенная вязкая с тыквой. / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа пшенная			0,044	
Масло сливочное		0,01	0,005	
Молоко			0,1	0,05
Сахар			0,003	0,02
Соль пищевая йодированная			0,002	
Тыква			0,1	
Хлеб пшеничный		0,051		
яйцо	1,			

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 09.02.2024 (пятница)

Лист 2

Наименование	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + с вит / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Говядина	0,0405			
Горох				
Капуста белокочанная, свежая	0,0225			
Картофель				
Кислота аскорбиновая		0,00001		
Кислота лимонная		0,0002		
Крупа кукурузная				
Лук репчатый	0,011			
Масло растительное	0,002			
Масло сливочное				
Морковь				
Мука в/с	0,004			
Петрушка				
Рис	0,00375			
Сахар	0,002	0,012		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02		
Соль пищевая йодированная	0,003			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный			0,050167	
Хлеб ржаной				0,035
яйцо	0,25			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 09.02.2024 (пятница)

Лист 3

Наименование	Суп картофель ный с бобовыми / 1.1 /	Каша кукурузн ая с маслом сливочны м / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175	
Говядина		
Горох	0,02025	
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель	0,06675	
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа кукурузная		0,05625
Лук репчатый	0,012	
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное		0,01125
Морковь	0,0125	
Мука в/с		
Петрушка	0,00325	
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003375
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
яйцо		

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
Школа №7
На 09.02.2024 (пятница)

Лист 4

Наименование	Пирожок печеный с ягодой / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /
Ванилин	0,001333	
Вода кипяченая	0,019952	0,168
Дрожжи сухие	0,001469	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,002243	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Сахар	0,015962	0,015
Смесь свежемороженой ягоды	0,053333	
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яблоки свежие		0,03
Яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.