

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.02.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Гуляш		50	1,45	111
Макаронные изделия отварные с маслом		200	46,63	267
Итого:		75,00	100,55	611
Обед				
Суп картофельный на курином бульоне		250	16,87	133
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:		96,00	115,68	857
Весь рацион питания:		171,00	216,23	1468

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
95,17	42,60	216,23	0,70	0,35	67,31	101,99	12,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
224,85	600,25	146,34	9,99				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 09.02.2023 (четверг)

Наименование	Суп	Картофель	Курица	Каши	Напиток
Вода кипяченая	0,20125				0,2
Икра кабачковая		0,15			
Картофель				0,05	
Крупа ячневая 0.65	0,030975	0,082			
Курица	0,012				
Лук репчатый	0,0025	0,002			
Масло растительное			0,005		
Масло сливочное	0,0125				
Морковь			0,00375		
Мука в/с				0,0125	0,012
Сахар					
Сметана				0,002	
Соль пищевая йодированная					0,003
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					
Шиповник					0,02

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 09.02.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /	Макаронные изделия
Вода кипяченая	0,168	0,0395	
Говядина			0,00002
Кислота аскорбиновая	0,0002		
Кислота лимонная		0,006	0,067027
Лук репчатый		0,0025	
Макаронные изделия			0,005405
Масло растительное			0,001
Масло сливочное	0,015		
Мука в/с			0,003243
Сахар			
Соль пищевая йодированная			0,004
Томатная паста	0,0515		
Хлеб пшеничный			
Яблоки свежие		0,03	



Директор (Михалев А. И.)
Калькулятор

Ахтамнинова В. А.



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамнинова В. А.

