

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 09.01.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>73,65</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>123,78</b>	<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>57,14</b>	<b>386</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>254,57</b>	<b>1799</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах					
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	57,05	63,94	254,57	1,36	0,74	11,30	274,62	1,47
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
459,21	955,27	279,58	16,31					

Директор \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алфорова А.И.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 09.01.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>73,65</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>123,78</b>	<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>57,14</b>	<b>386</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>254,57</b>	<b>1799</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,05	63,94	254,57	1,36	0,74	11,30	274,62	1,47
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
459,21	955,27	279,58	16,31				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 09.01.2024 (вторник)

Наименование	Каша	Бутербро	Чай с
Вода кипяченая			0,2
Крупа овсяная	0,060976		
Масло сливочное	0,008537	0,01	
Молоко	0,121951		
Сахар	0,007317		0,01
Соль пищевая йодированная	0,002439		
Хлеб пшеничный		0,03	
Чай высшего или 1-го сорта			0,001
яйцо		1,	

Директор \_\_\_\_\_  
 (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_



Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 09.01.2024 (вторник)

Наименование	Суп	Котлеты	Напиток
Вода кипяченая	0,175		0,2
Говядина		0,039	
Горох			0,0912
Картофель	0,1		
Кислота аскорбиновая			0,00001
Кислота лимонная			0,0002
Лук репчатый	0,012	0,005	
Макаронные изделия	0,01		
Масло растительное	0,0025	0,003	
Масло сливочное		0,003	0,006
Морковь	0,0125		
Мука в/с		0,004	
Сахар			0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Сметана		0,002	
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,0036
Суевой набор	0,05		
Сухари панировочные		0,005	
Томатная паста		0,002	
Хлеб пшеничный			0,009
Хлеб ржаной			

Директор \_\_\_\_\_  
 (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 09.01.2024 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0301	
Хлеб ржаной		0,035

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор

(Михалев А. И.)

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 09.01.2024 (вторник)

Наименование	Булочка с повидлом / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0015	
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Конфитюр	0,01	
Маргарин или растительное масло	0,01502	
Маргарин или растительное масло (для смазки)	0,002	
Мука в/с	0,06104	
Мука на подпыл	0,002	
Сахар	0,012	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,0006	
яйцо	0,5	