

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №7

на 08.11.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка, рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:		75,00	132,31	749
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	131,96	900
Весь рацион питания:		171,00	264,27	1649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,81	44,52	264,27	0,97	0,69	16,25	131,41	0,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
404,42	872,12	270,37	31,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 08.11.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Запеканок рисовая чай с с творогом лимон и / 1.1 / пovidло	Печенье / 1.1 /
Ванилин	0,00001	
Лимоны	0,008	
Масло растительное	0,002	
Печенье "Ступенное молоко"		0,1
Пovidло	0,031	
Рис	0,025	
Сахар	0,012	0,01
Сметана	0,004	
Сухари пшеничные	0,004	
Творог	0,07	
Чай высшего или 1-го сорта		0,002
яйцо	0,125	

## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 08.11.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой картофе лем / 1.1 /	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С ВИТ / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,168
Говядина		0,039		
Горох			0,0912	
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Сахар	0,0025			0,015
Свекла	0,05			
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,002		0,0036
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03



Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 08.11.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшенич- ный / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1
Вола кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие		



Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.