

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 08.04.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		250	60,45	398
Фрукт (сезонный) пор.		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>116,24</b>	<b>726</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>117,64</b>	<b>859</b>
<b>Полдник</b>				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>70,10</b>	<b>408</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>303,98</b>	<b>1993</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,33	57,64	303,98	0,54	0,88	27,67	185,52	0,52
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
559,90	670,99	191,96	10,09				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 08.04.2024 (понедельник)

Лист 1

Наименование	Фрукт (сезонный) пор. / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа кукурузная				0,067857
Масло сливочное				0,011905
Молоко			0,05	0,119048
Сахар			0,02	0,007143
Соль пищевая йодированная				0,00119
Сыр		0,011		
Фрукт	0,14			
Хлеб пшеничный		0,05		

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 08.04.2024 (понедельник)

Лист 2

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + с/н / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175		0,2
Картофель		0,1		
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Курица			0,1325	
Лук репчатый		0,012	0,015	
Макаронные изделия		0,01		
Масло растительное		0,0025	0,0125	
Морковь		0,0125	0,01875	
Рис			0,06375	
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная		0,002	0,00375	
Суповой набор		0,05		
Томатная паста			0,00625	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной	0,035			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 08.04.2024 (понедельник)

Лист 3

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Курица	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Соль пищевая йодированная	
Суповой набор	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0301
Хлеб ржаной	

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 08.04.2024 (понедельник)

Лист 4

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0008	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0076	
Масло сливочное	0,0102	
Молоко	0,0346	
Мука в/с	0,062	
Сахар	0,0254	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0012	
яйцо	0,6	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.