

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 08.02.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Итого:	85,00		68,91	631
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	105,00		102,43	728
<b>Полдник</b>				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		62,22	365
Весь рацион питания:	225,86		233,56	1724

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,23	60,59	233,56	1,23	0,39	69,30	153,45	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
220,91	638,30	162,90	10,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 08.02.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Салат из редьки / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вишня				
Вода кипяченая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый			0,02635	
Макаронные изделия				0,049355
Масло растительное	0,006		0,006	
Масло сливочное				0,007258
Морковь			0,00375	
Мука в/с			0,00225	
Редька зеленая	0,136			
Сахар			0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,0035	0,002903
Томатная паста			0,0025	
Филе куриное			0,07	
Хлеб пшеничный		0,0309		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 08.02.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня	0,025
Вода кипяченая	0,2
Кислота лимонная	0,0001
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Редька зеленая	
Сахар	0,017
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Лист 3

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 08.02.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,05			
Картофель	0,032			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,0096			0,021
Масло растительное	0,004			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,0096			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,00104			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь замороженной ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,00064			
Томат паста	0,0008			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Лист 4

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 08.02.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Салат "Свекольные палочки"
Вода кипяченая		0,2	
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная		0,0001	
Крупа перловая	0,05		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное	0,007		
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар		0,017	
Свекла			0,1212
Смесь замороженной ягоды		0,025	
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,003		0,003
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Полдник  
Брутто

Школа №7

На 08.02.2024 (четверг)

Наименование	Булочка ванильн я / 1.1 /	Компот из черной смородин ы / 1.1 /
Ванилин	0,000004	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,000338	
Масло растительное	0,006413	
Мука в/с	0,049163	
Мука на подпыл	0,0015	
Сахар	0,008625	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,000713	
Яйца (для смазки)	0,000038	
ййцо	0,75	

Директор

(Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

