

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 08.02.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Итого:	85,00		75,10	671
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	110,00		110,64	789
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		259,09	1905

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,28	65,78	259,09

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
1,53	0,43	72,44	168,82	0,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
238,44	698,72	177,09	11,37

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 08.02.2024 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Итого:	85,00		75,10	671
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	110,00		110,64	789
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		259,09	1905

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,28	65,78	259,09	1,53	0,43	72,44	168,82	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
238,44	698,72	177,09	11,37				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 08.02.2024 (четверг)

Лист 1

Наименование	Салат из редьки / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	Макарони ые изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вишня				
Вода кипяченая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый			0,02635	
Макаронные изделия				0,059226
Масло растительное	0,006		0,006	
Масло сливочное				0,00871
Морковь			0,00375	
Мука в/с			0,00225	
Редька зеленая	0,136			
Сахар			0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,0035	0,003484
Томатная паста			0,0025	
Филе куриное			0,07	
Хлеб пшеничный		0,0309		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 08.02.2024 (четверг)

Лист 2

Наименование	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня	0,025
Вода кипяченая	0,2
Кислота лимонная	0,0001
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Редька зеленая	
Сахар	0,017
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 08.02.2024 (четверг)

Лист 3

Наименование	Щи из свежей капусты с картофел ем / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,012			0,021
Масло растительное	0,005			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,012			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,0013			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,0008			
Томат паста	0,001			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 08.02.2024 (четверг)

Лист 4

Наименование	Каша перловая рассыпча тая / 1.1 /	Салат "Свеколь ные палочки" / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			0,0001
Крупа перловая	0,06		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное	0,0084		
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар			0,017
Свекла		0,1212	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,0036	0,003	
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Подник
Брутто
На 08.02.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Компот	
	Булочка из ванильна я / 1.1 /	из черной смородин м / 1.1 /
Ванилин	0,000005	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,00045	
Масло растительное	0,00855	
Мука в/с	0,06555	
Мука на подпыл	0,002	
Сахар	0,0115	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00095	
Яйца (для смазки)	0,00005	
яйцо	1,	

Директор

(Ижкелев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

