

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 07.12.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		103,58	756
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Мясо птицы под томатным соусом		90	2,40	205
Итого:	96,00		98,12	812
Весь рацион питания:	171,00		201,70	1568

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,12	51,08	201,70	0,61	0,29	47,17	120,12	5,88
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
244,52	612,85	152,02	11,97				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Брутто

Школа №7

Школа №7

На 07.12.2023 (четверг)

На 07.12.2023 (четверг)

Наименование	Салат витаминный (н) / 1.1 /	Котлеты из филе куриного в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Макаронные изделия черная смородина, красная смородина, малина, клубника	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, малина, клубника)	ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая							0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0308						
Капуста белокочанная, свежая	0,0313						
Кислота лимонная	0,0015	0,006					0,0001
Лук репчатый							
Макаронные изделия							0,051
Масло растительное	0,006	0,003					
Масло сливочное							0,0075
Морковь	0,0188						
Мука в/с		0,003					
Сахар	0,005						0,017
Смесь свежемороженой ягоды							0,025
Сметана		0,002					
Соль пищевая йодированная	0,002	0,004	0,003				
Сухари панировочные		0,005					
Томат паста		0,004					
Филе куриное		0,037					
Хлеб пшеничный		0,009					

Наименование	Вода кипяченая	Горошек зеленый консервированный	Капуста белокочанная, свежая	Кислота лимонная	Лук репчатый	Макаронные изделия	Масло растительное	Масло сливочное	Морковь	Мука в/с	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Сметана	Соль пищевая йодированная	Сухари панировочные	Томат паста	Филе куриное	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный																			0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Брутто

Школа №7

Школа №7

На 07.12.2023 (четверг)

На 07.12.2023 (четверг)



Директор _____ (Михалев А. И.)

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Зав. производства

Алферова А. И.

