

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 07.12.2022 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты из говядины с соусе		50/50	10,10	201
Итого:	70,00		70,47	472
Обед				
Суп картофельный на курином бульоне		250	16,87	133
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	90,00		119,23	845
Весь рацион питания:	160,00		189,70	1317

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
44,59	41,53	189,70	0,65	0,43	15,00	107,10	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
171,24	570,01	242,52	12,34					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 07.12.2022 (среда)

Наименование	Макаронные изделия с отварными (н) с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Коллеты из говядины с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая		0,15		
Говядина				0,039
Лук репчатый				0,005
Макаронные изделия	0,051			
Масло растительное				0,003
Масло сливочное	0,005			0,003
Мука в/с				0,004
Сахар		0,012		
Сметана				0,002
Соль пищевая йодированная	0,003			0,002
Сухари панировочные				0,005
Томатная паста				0,002
Хлеб пшеничный			0,0309	0,009
Чай высшего или 1-го сорта		0,0005		

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 07.12.2022 (среда)

Наименование	Суп картофельный на тушеной курице в соусе "Булгур" / 1.1 /	Каша рассыпчатая "Булгур" / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Булгур		0,06	
Вода кипяченая	0,20125	0,11	0,168
Картофель	0,15		
Кислота аскорбиновая			0,00002
Кислота лимонная			0,0002
Курица	0,030975	0,082	
Лук репчатый	0,012		
Масло растительное	0,0025	0,002	
Масло сливочное		0,005	
Морковь	0,0125		
Мука в/с		0,00375	
Огурцы соленые			
Сахар			0,015
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			
Яблоки свежие			0,03

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 07.12.2022 (среда)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные / 1.1 /
Булгур			
Вода кипяченая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,033
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие			



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.