

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 07.10.2022 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|------|--------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Фрукт | | 140 | 9,10 | 49 |
| Печенье | | 40 | 26,13 | 183 |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы | | 200 | 50,01 | 292 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 15,94 | 101 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | 70,00 | 115,94 | 696 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами (сельдь) | | 250 | 14,34 | 168 |
| Биточки из филе кур | | 50 | 8,14 | 143 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30.6 | 14,49 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Капуста тушеная | | 150 | 11,84 | 116 |
| Итого: | | 90,00 | 93,13 | 692 |
| Весь рацион питания: | | 160,00 | 209,07 | 1388 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 43,77 | 40,37 | 209,07 | 0,69 | 0,78 | 41,14 | 77,70 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 521,10 | 666,36 | 215,72 | 9,08 | | | | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7 На 07.10.2022 (пятница)

| Наименование | Суп с рыбными консервами из филе и кур / (сельдь) 1.1 / / 1.1 / | Напиток из свежих плодов (яблоки) / +с вит / 1.1 / | Хлеб пшеничны й / 1.1 |
|--------------------------------------|---|--|-----------------------------|
| Вода кипяченая | 0,2 | 0,168 | |
| Зел.укропа204 | 0,001 | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | | |
| Картофель | 0,09333 | | |
| Кислота аскарбиновая | | 0,00002 | |
| Кислота лимонная | | 0,0002 | |
| Консервы рыбные натуральные (сельдь) | 0,04 | | |
| Крупа рисовая | 0,005 | | |
| Лавровый лист | | | |
| Лук репчатый | 0,0095 | 0,006 | |
| Масло растительное | 0,00188 | 0,003 | |
| Масло сливочное | 0,00188 | | |
| Молоко | 0,01 | | |
| Морковь | 0,02 | | |
| Мука в/с | | | |
| Сахар | | 0,015 | |
| Соль пищевая йодированная | 0,0015 | 0,004 | |
| Сухари панировочные | | 0,005 | |
| Томат паста | | | |
| Филе куриное | 0,04 | | |
| Хлеб пшеничный | 0,009 | | 0,0306 |
| Хлеб ржаной | | | |
| Яблоки свежие | | 0,03 | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Актямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7 На 07.10.2022 (пятница)

| Наименование | Хлеб ржаной / 1.1 / | Капуста тушеная / 1.1 / |
|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Вода кипяченая | | |
| Зел.укропа204 | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | 0,2145 |
| Картофель | | |
| Кислота аскарбиновая | | |
| Кислота лимонная | | 0,0045 |
| Консервы рыбные натуральные (сельдь) | | |
| Крупа рисовая | | |
| Лавровый лист | | 0,000012 |
| Лук репчатый | | 0,0075 |
| Масло растительное | | 0,006 |
| Масло сливочное | | |
| Молоко | | |
| Морковь | | 0,0045 |
| Мука в/с | | 0,0015 |
| Сахар | | 0,0045 |
| Соль пищевая йодированная | | 0,0015 |
| Сухари панировочные | | |
| Томат паста | | 0,009 |
| Филе куриное | | |
| Хлеб пшеничный | | |
| Хлеб ржаной | | 0,035 |
| Яблоки свежие | | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Актямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 07.10.2022 (пятница)

Школа №7

| Наименование | Хлеб пшенич й / 1.1 |
|----------------------------|---------------------------|
| Вода кипяченая | / |
| Кофейный напиток | |
| Крупа овсяная | |
| Масло сливочное | |
| Молоко | |
| Печенье "Сгущенное молоко" | |
| Сахар | |
| Фрукт | |
| Хлеб пшеничный | 0,0309 |

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 07.10.2022 (пятница)

Школа №7

| Наименование | Фрукт / 1.1 / | Печенье / 1.1 / | Каша вязкая молочная из овсяной крупы / 1.1 / | Кофейный напиток с молоком / 1.1 / |
|----------------------------|------------------|--------------------|---|--|
| Вода кипяченая | | | 0,12 | |
| Кофейный напиток | | 0,005 | | |
| Крупа овсяная | | 0,05 | | |
| Масло сливочное | | 0,005 | | |
| Молоко | | 0,1 | 0,05 | |
| Печенье "Сгущенное молоко" | | 0,04 | | |
| Сахар | | 0,006 | 0,02 | |
| Фрукт | 0,14 | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.