

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 07.09.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Биточки из филе кур с соусом		100	11,64	195
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Итого:		75,00	87,31	630
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		60	1,73	133
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:		96,00	117,67	826
Весь рацион питания:		171,00	204,98	1456

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,81	46,65	204,98	0,64	0,42	22,14	90,57	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
195,62	596,08	276,27	15,00				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 07.09.2023 (четверг)

Салат из свеклы отварной / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /	Хлеб пшеничный /	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /
	0,2		
	0,0001		0,006
	0,0036		0,003
			0,01
			0,00375
	0,07272		
ягоды	0,025		
			0,0075
инная			0,004
			0,005
			0,01
			0,04
			0,0515
			0,009

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 07.09.2023 (четверг)

Вода кипяченая	Макаронные изделия / 1.1 /
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	0,051
Масло растительное	
Масло сливочное	0,0075
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Смесь свежемороженой ягоды	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,003
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Директор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 07.09.2023 (четверг)

Наименование	Ши из свежей капусты картофель /	Хлеб пшеничны й /	Хлеб ржаной /	Чай с сахаром /
Вода кипяченая				0,2
Говядина				
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Крупа гречневая				
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				
Морковь	0,012			
Мука в/с				
Петрушка	0,0013			
Сахар				0,01
Соль пищевая йодированная	0,0008			
Томат паста	0,001			
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,0515		
Хлеб ржаной			0,035	
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 07.09.2023 (четверг)

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Каша гречнева я рассыпча тая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина	0,0474	
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа гречневая		0,094667
Лук репчатый	0,0072	
Масло растительное	0,003	
Масло сливочное		0,006667
Морковь		
Мука в/с	0,0012	
Петрушка		
Сахар		
Соль пищевая йодированная		0,004
Томат паста		
Томатная паста	0,0048	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чай высшего или 1-го сорта		



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.