

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 07.04.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		99,61	732
Обед				
Салат "Свекольные палочки"		50	4,13	46
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		89,66	687
Весь рацион питания:	171,00		189,27	1419

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы	0,51	0,65	38,26	238,45	0,66
40,27	51,98	189,27					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
626,33	579,40	169,35	8,86				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 07.04.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп	Бигочки	Капуста	Чай с
Вода кипяченая	0,1875	0,039	0,213	0,2
Говядина (котлетное мясо)				
Капуста белокочанная, свежая	0,06675			
Картофель		0,003		
Кислота лимонная		0,000008		
Лавровый лист	0,012	0,0075		
Лук репчатый	0,0025	0,006		
Масло растительное	0,002275			
Масло сливочное	0,0125	0,0045		
Морковь	0,02002	0,001		
Мука в/с		0,0045		
Сахар				
Свекла		0,002		
Сметана	0,00585	0,002		
Соль пищевая йодированная		0,005		
Сухари панировочные		0,003		
Томат паста		0,009		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001
Яйцо	0,18			

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 07.04.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Каша	Хлеб
Вода кипяченая	0,11	
Какао-порошок	0,004	
Крупа манная	0,031	
Масло сливочное	0,01	
Молоко	0,1	
Сахар	0,006	0,015
Соль пищевая йодированная	0,001	
Сыр	0,016	
Хлеб пшеничный	0,03	0,0515



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 07.04.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / й / /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат "Свекольные палочки" / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар			0,0606
Свекла			
Сметана			0,0015
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста		0,0309	
Хлеб пшеничный			0,035
Хлеб ржаной			
Чай высшего или 1-го сорта			
яйцо			



Ахтямова В. А.

(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир