

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 07.03.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		91,40	689
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Итого:	110,00		122,92	840
Полдник				
Пирожок печеный с ягодой		100	48,71	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	54,13		76,59	282
Весь рацион питания:	249,13		290,91	1811

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,64	54,49	290,91	0,73	1,00	9,68	299,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
446,41	863,69	178,49	9,64				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 07.03.2024 (четверг)

Лист 1

Школа №7

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Бутерброд с маслом сливочным / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа ячневая 0.65			0,055	
Масло сливочное		0,01	0,00625	
Молоко			0,125	0,05
Сахар			0,0075	0,02
Хлеб пшеничный		0,051		
яйцо	1,			

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 07.03.2024 (четверг)

Лист 2

Школа №7

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,175
Говядина (котлетное мясо)				
Горох				0,02025
Картофель				0,06675
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,0002			
Крупа перловая				
Лук репчатый				0,012
Масло растительное				0,005
Масло сливочное				
Морковь				0,0125
Мука в/с				
Петрушка				0,00325
Рис				
Сахар	0,012			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02			
Сметана				
Соль пищевая йодированная				0,002
Суповой набор				0,0375
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,050167		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор _____ Ахтямова В. А.

Бригадир _____ Калькулятор _____ Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 07.03.2024 (четверг)

Лист 3

Школа №7

Наименование	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)	0,038	
Горох		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа перловая		0,06
Лук репчатый	0,021	
Масло растительное	0,003	
Масло сливочное		0,0084
Морковь		
Мука в/с	0,00775	
Петрушка		
Рис	0,005	
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана	0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,0036
Суповой набор		
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 07.03.2024 (четверг)

Лист 4

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с ягодой / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) + витамин / 1.1 /
Ванилин	0,001333	
Вода кипяченая	0,019952	0,168
Дрожжи сухие	0,001469	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,002243	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Сахар	0,015962	0,015
Смесь свежемороженой ягоды	0,053333	
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яблоки свежие		0,03
яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор _____ Ахтямова В. А.

Бригадир _____ Калькулятор _____ Ахтямова В. А.

