

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 07.03.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	64,97	387
Пряники		90	61,48	336
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	75,00		134,15	765
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		60	1,14	7
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,00	160
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		85,82	617
Весь рацион питания:	171,00		219,97	1382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
43,23	35,88	219,97	0,38	0,56	40,20	133,15	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
363,59	734,86	231,58	25,40				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахматянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 07.03.2023 (вторник)

Наименование	Запеканка а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Пряники / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Ванилин	0,000013		0,008
Лимоны	0,002588		
Масло растительное	0,027176		
Повидло		0,09	
Пряники	0,032353		
Рис	0,015529	0,01	
Сахар	0,005176		
Сметана	0,005176		
Сухари пшеничные	0,090588		
Творог			
Чай высшего или 1-го сорта яйцо	0,161765		0,002

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 07.03.2023 (вторник)

Наименование	Овощи натуральные свежие огурцы 1.1 /	Борщ со свежей капустой , картофе лем и зеленью / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая соусом 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел. петрушки	204		0,002	
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Хислота лимонная				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное				0,00525
Минтай			0,093	
Молоко			0,004	0,0237
Морковь		0,0125		
Мука в/с			0,003	
Огурцы свежие		0,06312		
Петрушка		0,0001		
Сахар		0,0025		
Свекла		0,05		
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	0,006
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста		0,003		
Томатная паста			0,002	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо				0,05

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 07.03.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшенич- ной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	
Зел. петрушки	204	
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная	0,0001	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Минтай		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Огурцы свежие		
Петрушка		
Сахар	0,017	
Свекла		
Смесь свежемороженой ягоды	0,025	
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Актамьянов

