

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 07.02.2024 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	80,00		78,53	660
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	105,00		113,52	749
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		64,05	392
Весь рацион питания:	220,86		256,10	1801

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,22	49,46	256,10	0,75	1,50	129,96	112,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
238,12	690,71	256,49	18,35				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. \_\_\_\_\_



Расход по блюдам - Первый завтрак

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

Брутто  
На 07.02.2024 (среда)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая				
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа гречневая			0,071	
Курица		0,082		
Масло растительное		0,002		
Масло сливочное			0,005	
Мука в/с		0,00375		
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная		0,005	0,003	
Хлеб пшеничный				0,0309

Школа №7

Брутто  
На 07.02.2024 (среда)

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2
Икра кабачковая	
Кислота аскорбиновая	0,00001
Кислота лимонная	0,0002
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто  
На 07.02.2024 (среда)

Наименование	Суп картофельный с клецками / 1.1 /	Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,15			0,2
Картофель	0,0534		0,171	
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,002	0,006		
Масло сливочное	0,00182	0,005	0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с	0,016016	0,00375		
Огурцы соленые				
Печень гов.		0,06		
Сахар				0,012
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,00468	0,002	0,004	
Хлеб пшеничный		0,008		
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02
Яйцо	0,144			

Школа №7

Брутто  
На 07.02.2024 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Печень гов.			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Шиповник			
Яйцо			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

На 07.02.2024 (среда)

Школа №7

Наименование	Пирожок печеньи с вареной сгущенко й / 1.1 /	Напиток из плодов шиповник а / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,2
Дрожжи сухие	0,001102	
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Молоко сгущенное вареное	0,03	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,009472	0,012
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Шиповник		0,02
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

