

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.12.2023 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Итого:	75,00		90,40	709
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	0,00	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		82,23	800
Весь рацион питания:	171,00		172,63	1509

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	В1
102,93	51,52	172,63	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са	Р	Мg	Fe
223,49	735,93	263,64	15,72

Витамины в миллиграммах

В2	С	А	Е
145,47	90,61	5872,60	0,00

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 06.12.2023 (среда)

Наименование	Напиток		
	Икра кабачков / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 / +С вит / 1.1 /	Курица тушеная в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168		
Икра кабачковая	0,063		
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа гречневая			
Курица			0,082
Масло растительное			0,002
Масло сливочное			
Мука в/с			0,00375
Сахар	0,015		
Сметана			0,0125
Соль пищевая йодированная			0,005
Хлеб пшеничный		0,0309	
Яблоки свежие	0,03		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 06.12.2023 (среда)

Наименование	Каша	
	гречневая	я рассыпча тая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Икра кабачковая		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая	0,071	
Курица		
Масло растительное		
Масло сливочное	0,005	
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,003	
Хлеб пшеничный		
Яблоки свежие		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.