

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 06.12.2022 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		50	32,66	229
Запеканка из творога с морковью		150	22,90	183
Повидло		30	19,50	75
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		70,00	113,26	661
Обед				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,44	137
Компот из кураги +С витам.		200	27,60	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		90,00	105,75	742
Весь рацион питания:		160,00	219,01	1403

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
75,14	41,14	219,01	0,42	0,40	34,98	97,70	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
326,79	468,92	131,47	6,89				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 06.12.2022 (вторник)

Наименование	Хлеб		Запеканк	
	Печенье / 1.1 /	пшеничны й / 1.1 с /	а из творога / 1.1 /	Повидло / 1.1 /
Вода кипяченая				
Крупа манная			0,012	
Масло растительное			0,006	
Молоко			0,027	
Морковь			0,041	
Печенье "Стушенное молоко"	0,05			
Повидло				0,03
Сахар			0,021	
Сметана			0,004	
Сухари пшеничные			0,006	
Творог			0,076	
Хлеб пшеничный		0,0515		
Чай высшего или 1-го сорта				
яйцо				0,15

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 06.12.2022 (вторник)

Наименование	Чай с сахаром	
	(н) / 1.1 /	
Вода кипяченая	0,15	
Крупа манная		
Масло растительное		
Молоко		
Морковь		
Печенье "Стушенное молоко"		
Повидло		
Сахар	0,012	
Сметана		
Сухари пшеничные		
Творог		
Хлеб пшеничный		
Чай высшего или 1-го сорта	0,0005	
яйцо		

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 06.12.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Коллеты рыбные из мянтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Икра кабачковая	0,0525			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675		0,171	
Кислота аскорбиновая				
Курага				
Лук репчатый	0,01525			
Масло растительное	0,005	0,005		
Масло сливочное			0,00525	
Минтай		0,07		
Молоко		0,013		0,0237
Морковь				
Мука в/с	0,0125	0,003		
Петрушка	0,0001			
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Сметана		0,003		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003		
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Актямянова В. А.



Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____

(Михалев А. И.)

Актямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 06.12.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Компот из кураги +С витамин. / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая			
Икра кабачковая			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,0002		
Курага	0,025		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Минтай			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар	0,02		
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Томатная паста		0,0309	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035