

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06/10/2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		200/5	43,39	266
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Итого:	75,00		86,67	612
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	96,00		97,56	746
Весь рацион питания:	171,00		184,22	1358

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,00	47,63	184,22	0,59	0,60	34,42	252,50	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
444,66	630,92	162,21	10,35				

Директор _____

(Михаил А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.



Расход по блодам - Первый завтрак
 Брутто
 На 06.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Бутербро д с сыром / 1.1 /
Вода кипяченая	
Масло сливочное	
Молоко	
Рис	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	0,011
Сыр	0,03
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	
яйцо	

Расход по блодам - Первый завтрак
 Брутто
 На 06.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Бутербро д с рисовая каша Яйца вареные / 1.1 / маслом вязкая / 1.1 / сливочны молочная / 1.1 / с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Масло сливочное	0,01	0,007
Молоко		0,1
Рис		0,044
Сахар		0,006
Соль пищевая йодированная		0,002
Сыр		
Хлеб пшеничный	0,03	
Чай высшего или 1-го сорта		0,001
яйцо	1,	



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 06.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Капуста тушеная, / 1.1 / +С вит / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки)
Вода кипяченая	0,168	
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая	0,213	
Картофель		
Кислота аскорбиновая	0,00002	
Кислота лимонная	0,003	0,0002
Лавровый лист	0,000008	
Лук репчатый	0,0075	
Масло растительное	0,006	
Масло сливочное		
Морковь	0,0045	
Мука в/с	0,0015	
Петрушка		
Сахар	0,0045	0,015
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,002	
Сухари панировочные		
Томат паста	0,006	
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие		0,03

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Директор



Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 06.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			0,039
Говядина				
Горох	0,02025			
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Лавровый лист				
Лук репчатый	0,012			0,005
Масло растительное	0,005			0,003
Масло сливочное				0,003
Морковь	0,0125			
Мука в/с				0,004
Петрушка	0,00325			
Сахар				
Сметана				0,002
Соль пищевая йодированная	0,002			0,002
Сухари панировочные				0,005
Томат паста				
Томатная паста				0,002
Хлеб пшеничный		0,0309		0,009
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие			0,035	

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Директор

Ахтямова В. А.