

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.09.2022 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		60	40,99	224
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Повидло		30	19,50	75
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	0,00	118
Итого:	70,00		140,57	877
Обед				
Икра кабачковая		50	4,04	62
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая (молоко)		50	4,57	115
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	0,00	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	90,00		110,78	910
Весь рацион питания:	160,00		251,35	1787

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
37,86	38,36	251,35	0,47	0,41	17,47	116,33	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
256,12	667,10	231,23	12,91					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 06.09.2022 (вторник)

Наименование	Запеканк		Чай с сахаром (н) / 1.1 /
	Пряники / 1.1 /	Повидло / 1.1 /	
Ванилин		0,000013	
Вода кипяченая			0,15
Крупа рисовая	0,04		
Масло растительное	0,002667		
Повидло		0,03	
Пряники	0,06		
Сахар	0,014667		0,012
Сметана	0,005333		
Сухари пшеничные	0,005333		
Творог	0,076		
Хлеб пшеничный			
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005
Яйца	0,166667		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 06.09.2022 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	
	Ванилин	/
Вода кипяченая		
Крупа рисовая		
Масло растительное		
Повидло		
Пряники		
Сахар		
Сметана		
Сухари пшеничные		
Творог		
Хлеб пшеничный	0,050164	
Чай высшего или 1-го сорта		
Яйца		

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 06.09.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая (молоко) / 1.1 /	Каша гречневая / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел.петрушки204			0,002	
Икра кабачковая	0,0525			
Каруста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскарбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа греч.				0,071
Лук репчатый	0,01525	0,01		
Масло растительное	0,005	0,005		
Масло сливочное				0,005
Мятай		0,093		
Молоко		0,004		
Морковь	0,0125			
Петрушка	0,0001			
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003	0,003	
Сухари панировочные		0,006		
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				
Яйца				0,05

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 06.09.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничны ржаной / / 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168	
Зел.петрушки204		
Икра кабачковая		
Каруста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая	0,00002	
Кислота лимонная	0,0002	
Крупа греч.		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Мятай		
Молоко		
Морковь		
Петрушка		
Сахар	0,015	
Свекла		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		0,050164
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие	0,03	
Яйца		