

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.05.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		200	52,31	356
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Масло (порциями)		10	0,13	66
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		94,39	784
Весь рацион питания:	75,00		94,39	784

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах				
			В1	В2	С	А	Е
19,63	37,90	94,39	0,40	0,17	0,70	130,33	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
99,33	316,72	94,72	4,52

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 06.05.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2
Крупа пшеничная	
Масло сливочное	
Мука в/с	0,01
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сосиски молочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	0,001

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 06.05.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша пшеничная рассыпчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Масло (порция) / 1.1 /
Вода кипяченая				
Крупа пшеничная		0,08		
Масло сливочное		0,006667		0,01
Мука в/с	0,004			
Сахар				
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,004		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный			0,0515	
Чай высшего или 1-го сорта				



(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.



(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.