

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.04.2024 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Зеленый горошек порц.		50	3,00	19
Итого:	85,00		91,75	649
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	110,00		105,32	781
Весь рацион питания:	195,00		197,08	1430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,50	50,33	197,08	0,81	0,73	17,27	143,14	0,99
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
319,51	760,68	385,14	32,27				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Школа №7

Брутто
На 06.04.2024 (суббота)

Наименование	Каша гречневая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Горошек зеленый консервированный				
Крупа гречневая	0,0852			
Лук репчатый				0,006
Масло растительное				0,003
Масло сливочное	0,006			
Молоко				0,01
Мука в/с				0,00375
Сахар		0,01		
Сметана				0,0075
Соль пищевая йодированная	0,0036			0,004
Сухари панировочные				0,005
Томатная паста				0,01
Филе куриное				0,04
Хлеб пшеничный			0,0301	0,009
Чай высшего или 1-го сорта		0,001		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 06.04.2024 (суббота)

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	0,073
Крупа гречневая	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 06.04.2024 (суббота)

Наименование	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			
Картофель	0,1			
Лимон				0,008
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01		0,059226	
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное			0,00871	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Огурцы соленые				
Сахар				0,01
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001	0,003484	
Сосиски молочные		0,051		
Суповой набор	0,05			
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,002

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 06.04.2024 (суббота)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лимон			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сосиски молочные			
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0301		
Хлеб ржаной		0,035	
Чай высшего или 1-го сорта			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

