

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 06.03.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:		80,00	78,53	660
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:		105,00	113,52	749
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:		35,86	64,05	392
Весь рацион питания:		220,86	256,10	1801

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,22	49,46	256,10	0,75	1,50	129,96	112,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
238,12	690,71	256,49	18,35				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 1

Школа №7

Брутто  
На 06.03.2024 (среда)

Наименование	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Икра кабачковая				
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа гречневая		0,071		
Курица	0,082			
Масло растительное	0,002			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,00375			
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,005	0,003		
Хлеб пшеничный			0,0309	

Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 2

Школа №7

Брутто  
На 06.03.2024 (среда)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	0,063
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Лист 3

Школа №7

Брутто  
На 06.03.2024 (среда)

Наименование	Суп картофельный с клецками / 1.1 /	Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,15			0,2
Картофель	0,0534		0,171	
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,002	0,006		
Масло сливочное	0,00182	0,005	0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с	0,016016	0,00375		
Огурцы соленые				
Печень гов.		0,06		
Сахар				0,012
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,00468	0,002	0,004	
Хлеб пшеничный		0,008		
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02
яйцо	0,144			

Расход по блюдам - Обед

Лист 4

Школа №7

Брутто  
На 06.03.2024 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Печень гов.			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Шиповник			
яйцо			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.





